

Меню

Меню на 18 декабря

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Плов с говядиной	30/160	13.6	15.5	35.9	338
Компот из св. плодов (яблоки)	200	0.08	0.08	11.94	49
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.00	0.2	9.0	44
Печенье сдобное шоколадное	15	1.16	4.18	9.22	79



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню на 18 декабря

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Котлеты нежные	90	11.5	8.28	6.94	149
Каша полбяная вязкая	150	3.59	4.61	19.42	134
Напиток из вишни	200	0.12	0.030	11.57	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.2	0,2	11.2	55



ДЕПАРТАМЕНТ
П ИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ